



## RESULTAAT

In dit intensieve, persoonlijke traject richt jij je op eigenaarschap van jouw gedragspatronen waarbij je keuzemogelijkheden, rust en ruimte gaat ervaren.

### JE KRIJGT INZICHTEN:

- Een gedragstaal
- Inzicht in gedragspatronen
- (H)erkennen van je eigen gedragspatronen
- Verkennen waar je je gedragsmenu uit wilt breiden
- Monitoren van jouw gedrag (bewustwording)
- Doorbreken van patronen
- Oefenen en herhalen

"Buitengewoon  
leerzaam"

## OMM<sup>©</sup> THE BASE - GEDRAG IS EEN WERKWOORD

- 4 sessies van één dagdeel
- 2 persoonlijke gesprekken
- 24/7 coachingsapp
- € 1.750,- (excl. BTW)

MEER WETEN?

[info@mans.nl](mailto:info@mans.nl)

088 - 605 48 49



### LOCATIE

Vredehofstraat 1, Soest

### PLANNING

- Start voorjaar (april/mei)
- Start najaar (oktober/november)

Planning in overleg met deelnemers

### MAATWERK?

Maak gebruik van een persoonlijk intake gesprek met de trainer.



# OMM<sup>©</sup> THE BASE - GEDRAG IS EEN WERKWOORD

## WAT LEER JE?

Training en opleidingen voeden jouw vakkennis en vaardigheden. Vervult dit je ontwikkelbehoefte of loop je in de praktijk tegen terugkerende patronen aan? Het gaat hier niet meer over inhoud maar over gedrag. Waar komt gedrag vandaan, hoe ontstaat het? Is het gedrag dat je vertoont effectief en een keuze of een oud patroon wat energie kost?

"Bewustwording met een gouden randje!"



Tijdens deze training krijgt u inzicht in:

- ▶ Hoe gedrag ontstaat.
- ▶ Hoe 'leren' en 'veranderen' werkt in jouw hersenen.
- ▶ Bewustzijn over jouw dieperliggende gedragspatronen.
- ▶ Op welke punten en hoe je jouw gedragsmenu kunt uitbreiden.
- ▶ Gedragspatronen van anderen en hier constructief vanuit een eigen keuze op reageren.

## JE WERKT MET



**Het werkboek**  
OMM<sup>©</sup> Gedrag is een werkwoord



**Het paspoort**  
OMM<sup>©</sup> Gedragspaspoort om je analyses te maken



**De coach app**  
om je huidige gedrag te monitoren en te oefenen met het uitbreiden van jouw gedragsmenu

# JOUW FACILTATOR

Deze training gaat dieper dan het ontwikkelen van kennis, vaardigheden en gedrag. Het gaat tot de kern: het ontstaan van gedrag en het (h)erkennen van je gedragspatronen. Deze training geeft op een dieper niveau inzicht in jezelf en is de katalysator voor je verdere ontwikkeling.



MARLOES JANSSEN, begeleidt u tijdens deze training. Zij heeft meer dan 15 jaar ervaring in het faciliteren van de ontwikkeling van individuen en teams.

Haar aanpak kenmerkt zich door het creëren van een veilige leeromgeving en persoonlijke aanpak.



"Ik kan als manager beter duiden wat er gebeurt in de interactie en dynamiek en ervaar de keuze in mijn eigen gedrag en handelen. Dat levert mij energie en tijdswinst op!"

"Het gaat écht over jezelf!"

"Ik gun het iedereen om zichzelf zo goed te leren kennen!"

"Gaat tot de kern, in andere trainingen worden vaak symptomen besproken, nu kan ik er echt iets mee!"

"Interessant en bovenal erg nuttig om verder te werken aan je persoonlijke ontwikkeling."