

“Ik kan als manager beter duiden wat er gebeurt in de interactie en dynamiek.”

Manager



CURSUS

OMM© GEDRAG IS EEN WERKWOORD

**Ontdek jezelf op het kruispunt van
neurowetenschappen, psychologie
en organisatiekunde**

“Ik ervaar de keuze in mijn eigen gedrag en handelen.”

Oud-deelnemer

GEDRAG IS EEN WERKWOORD

Cursusleider



Jane Zuidema
Auteur van het boek
Gedrag is een Werkwoord



PROGRAMMA

SESSIE I

HET BREIN

Waar komt ons gedrag vandaan? Welke breinen hebben wij en hoe werken deze samen?

- Breinen, Neuronen en Luisteren
- Interactie

SESSIE II

GEDOE

- Wat is de rol van gedoe in een team?
- Welk 'gedoe' heeft jouw persoonlijke voorkeur?
- Gedrag in relatie tot erkenning

SESSIE III

LEAN INFO FLOW

Hoe zorg je ervoor dat een vergadering effectief verloopt?

- Tijd structureren
- Informatieflow
- Taalhygiëne

SESSIE IV

MASTERPIECE

Analyse op ik-, team- of projectniveau

- Wat motiveert mij als persoon? Welke drijfveren heb ik?
- Hoe ontstaan deze drijfveren?

GEDRAG IS EEN WERKWOORD

Deze training gaat dieper dan het ontwikkelen van kennis, vaardigheden en gedrag. Het gaat tot de kern: het ontstaan van gedrag en het (h)erkennen van je gedragspatronen. Deze training geeft op een dieper niveau inzicht in jezelf en is de katalysator voor je verdere ontwikkeling

WAT LEERT U?

Training en opleidingen voeden je vakkennis en vaardigheden. Vervult dit je ontwikkelbehoefte of loop je in de praktijk tegen terugkerende patronen aan? Het gaat hier niet meer over inhoud maar over gedrag. Waar komt gedrag vandaan, hoe ontstaat het? Is het gedrag dat je vertoont effectief en een keuze of een oud patroon wat energie kost?



**Boost je
persoonlijke
ontwikkeling!**

"Ik gun het iedereen om zichzelf
zo goed te leren kennen!"

Oud-deelnemer

OPBRENGST

Vele concrete dynamiek tools en inzichten die je direct kunt toepassen:

Gezamenlijke gedragstaal

Hoe gedrag ontstaat

Waar komt ons gedrag vandaan zoals gezien vanuit de neurowetenschappen en psychologie?

Hoe 'leren' en 'veranderen werkt in je hersenen

Bewustzijn van dieperliggende gedragspatronen

Op welke punten en hoe je jouw gedragsmenu kunt uitbreiden

Gedragspatronen van anderen herkennen en hier constructief vanuit eigen keuze op reageren

Dramadriehoekmethodiek

Hoe signaleer je (op tijd) 'gedoe' en buig je het om naar een winnaarsdriehoek?

Verkennen en (h)erkennen om uw gedragsmenu uit te breiden

Monitoren van gedrag

Doorbreken van patronen

Instructiefilmpjes en oefeningen

"Ik bekijk mezelf en de wereld anders na de training"

"Ik kan nieuw gedrag laten zien door meer bewustwording"

"Training geeft inzicht in je handelen en waarom je dingen doet zoals je ze doet."

"De bewustwording geeft mij rust. Ik doe dingen vanuit een rede."

OPEN INSCHRIJVING

INVESTERING

- 4 OMM© Gedrag is een
Werkwoord sessies
2 Persoonlijke gesprekken
24/7 Coachingsapp
- €1.750,- per deelnemer (excl. BTW en locatiekosten)
 - Iedere deelnemer ontvangt een exemplaar van het boek "Gedrag is een Werkwoord" en "Het Emotionele DNA"

RESULTAAT

In dit intensieve, persoonlijke traject richt je je op eigenaarschap van je gedrag patronen waarbij je keuzemogelijkheden, rust en ruimte gaat ervaren.

AANMELDEN

Voor- en najaar. Startdatum wordt met de cursisten afgestemd.



☐ Ja, houd me op de hoogte wanneer de cursus begint.

Mijn mailadres: _____

☐ JA, ik geef me op _____

Locatie: Papendorp, Utrecht.