

“Ik kan als manager beter
duiden wat er gebeurt in de
interactie en dynamiek.”

Manager

8,8

11^e

jaar

CURSUS

OMM© GEDRAG IS EEN WERKWOORD

**Ontdek jezelf op het kruispunt van
neurowetenschappen, psychologie
en organisatiekunde**

*Hybride vorm
in overleg!*

“Ik ervaar de keuze in mijn
eigen gedrag en handelen.”

Oud-deelnemer

FOCUS

Gezamenlijke gedragstaal

Hoe gedrag ontstaat

Waar komt ons gedrag vandaan zoals gezien vanuit de neurowetenschappen en psychologie?

“Ik bekijk mezelf en de wereld anders na de training”

Hoe werkt ‘leren’ en ‘veranderen’ in je hersenen?

Bewustzijn van dieperliggende gedragspatronen en het doorbreken ervan

Op welke punten en hoe kun je jouw gedragsmenu uitbreiden?

“Ik kan nieuw gedrag laten zien door meer bewustwording”

Gedragspatronen van anderen herkennen en hier constructief vanuit eigen keuze op reageren

Dramadriehoekmethodiek

Hoe signaleer je (op tijd) ‘gedoe’ en buig je het om naar een winnaarsdriehoek?

Verkennen en (h)erkennen om je gedragsmenu uit te breiden

“De bewustwording geeft mij rust. Ik doe dingen vanuit een rede.”

“Training geeft inzicht in je handelen en waarom je dingen doet zoals je ze doet.”

PROGRAMMA

SESSIE I

HET BREIN

Waar komt ons gedrag vandaan? Welke breinen hebben wij en hoe werken deze samen?

- Breinen, Neuronen en Luisteren
- Interactie

SESSIE II

GEDOE

- Wat is de rol van gedoe in een team?
- Welk 'gedoe' heeft jouw persoonlijke voorkeur?
- Gedrag in relatie tot erkenning

SESSIE III

LEAN INFO FLOW

Hoe zorg je ervoor dat een vergadering effectief verloopt?

- Tijd structureren
- Informatieflow
- Taalhygiëne

SESSIE IV

MASTERPIECE

Analyse op ik-, team- of projectniveau

- Wat motiveert mij als persoon? Welke drijfveren heb ik?
- Hoe ontstaan deze drijfveren?

OPEN INSCHRIJVING

INVESTERING

- 4 OMM© sessies
- 2 Persoonlijke gesprekken
- 24/7 Coachingsapp
- €1.750,- per deelnemer (excl. BTW en locatiekosten)
- Iedere deelnemer ontvangt een exemplaar van het boek "Gedrag is een Werkwoord"

RESULTAAT

In dit intensieve, persoonlijke traject richt je je op eigenaarschap van je gedragspatronen waarbij je keuzemogelijkheden, rust en ruimte gaat ervaren.



AANMELDEN

Voor- en najaar. Startdatum wordt met de cursisten afgestemd.



☐ Ja, houd me op de hoogte wanneer de cursus begint.

Mijn mailadres: _____

☐ JA, ik geef me op _____

Locatie: Utrecht of Online