

*“Ik kan als manager beter duiden
wat er gebeurt in de interactie en
dynamiek.”*

Manager



*Gebaseerd op
191 reviews!*

CURSUS OMM© GEDRAG IS EEN WERKWOORD

**Ontdek jezelf op het kruispunt van
neurowetenschappen, psychologie
en organisatiekunde**

*“Ik ervaar de keuze in
mijn eigen gedrag en
handelen.”*

Oud-deelnemer

GEDRAG IS EEN WERKWOORD

Deze training gaat dieper dan het ontwikkelen van kennis, vaardigheden en gedrag. Het gaat tot de kern: het ontstaan van gedrag en het (h)erkennen van je gedragspatronen. Deze training geeft op een dieper niveau inzicht in jezelf en is de katalysator voor je verdere ontwikkeling.

WAT LEER JE?

Training en opleidingen voeden je vakkennis en vaardigheden. Vervult dit je ontwikkelbehoefte of loop je in de praktijk tegen terugkerende patronen aan? Het gaat hier niet meer over inhoud, maar over gedrag. Waar komt gedrag vandaan en hoe ontstaat het? Is het gedrag dat je vertoont effectief en een keuze of een oud patroon dat energie kost?

Bewustwording
met een gouden
randje



**Boost je
persoonlijke
ontwikkeling!**

“Ik gun het iedereen om zichzelf
zo goed te leren kennen!”

Oud-deelnemer

PROGRAMMA

SESSIE I

HET BREIN

Waar komt ons gedrag vandaan? Welke breinen hebben wij en hoe werken deze samen?

- Breinen, Neuronen en Luisteren
- Interactie

SESSIE II

GEDOE

- Wat is de rol van gedoe in een team?
- Welk 'gedoe' heeft jouw persoonlijke voorkeur?
- Gedrag in relatie tot erkenning

SESSIE III

MOTIVATIE EN ERKENNING

- Wat motiveert mij als persoon? Welke drijfveren heb ik?
- Hoe ontstaan deze drijfveren?
- Hoe ziet mijn behoefte aan erkenning eruit?

SESSIE IV

MASTERPIECE

Tijdens deze interventie richten we ons op een masterpiece.

- De samenhang van mijn inzichten en patronen (denkraam)
- De contouren van mijn masterpiece en mijn ontwikkeling

OPBRENGST

Vele concrete dynamiek tools en inzichten die je direct kunt toepassen:

Gezamenlijke gedragstaal

Hoe gedrag ontstaat

Waar komt ons gedrag vandaan zoals gezien vanuit de neurowetenschappen en psychologie?

Hoe 'leren' en 'veranderen werkt in je hersenen

Bewustzijn van dieperliggende gedragspatronen

Op welke punten en hoe je jouw gedragsmenu kunt uitbreiden

Gedragspatronen van anderen herkennen en hier constructief vanuit eigen keuze op reageren

Dramadriehoekmethodiek

Hoe signaleer je (op tijd) 'gedoe' en buig je het om naar een winnaarsdriehoek?

Verkennen en (h)erkennen om je gedragsmenu uit te breiden

Monitoren van gedrag

Doorbreken van patronen

Instructiefilmpjes en oefeningen

"Ik bekijk mezelf en de wereld anders na de training."

"Ik kan nieuw gedrag laten zien door meer bewustwording."

"Training geeft inzicht in je handelen en waarom je dingen doet zoals je ze doet."

OPEN INSCHRIJVING

INVESTERING

- 4 OMM© Gedrag is een Werkwoord sessies van 1 dagdeel
- 2 Persoonlijke gesprekken
 - Prijs in overleg
 - Iedere deelnemer ontvangt een exemplaar van het boek "Gedrag is een Werkwoord"

RESULTAAT

In dit intensieve, persoonlijke traject richt je je op eigenaarschap van je gedrag patronen waarbij je keuzemogelijkheden, rust en ruimte gaat ervaren.

INTERESSE?



Is je interesse gewekt en wil je verder in gesprek? Neem dan contact op!

088 605 48 49
info@mans.nl